

A close-up photograph of a woman's back and shoulders. She is wearing red lace lingerie with thin straps. Two hands, belonging to a man, are touching her back. One hand is on the left side, near her shoulder, and the other is on the right side, near her waist. The lighting is soft and focused on the woman's skin.

ADIEU LA FRIENDZONE

**Devenez l'homme irrésistible
qu'aucune femme ne peut refuser**

INTRODUCTION



Je m'appelle Darky je suis le fondateur de lecoledeschevaliers.com

- Conseil en images
- Charisme
- Séduction
- Confiance en soi

J'analyse des questions portant sur le développement personnel et les relations hommes femmes.

Je crée mon contenu en suivant trois règles fondamentales :

- **Règle n° 1** : Facile à comprendre
- **Règle n° 2** : Réalisable
- **Règle n° 3** : Produit un réel changement en profondeur

Maintenant...

Si c'est votre première visite sur l'un de mes sites, voici comment vous pouvez immédiatement en tirer le meilleur parti

1. Consultez ces 2 articles à lire absolument

Afin de faire un boost dans votre confiance en vous et dans vos relations de couple.

- [Comment être élégant en 5 étapes](#)
- [Comment satisfaire une femme au lit](#)

2. Rejoignez ma communauté

Plus de 10 000 membres sur [facebook](#)

Tout les jours débats, story, échanges autour d'un thème avec humour et bienveillance



AVERTISSEMENT



Ce que vous êtes sur le point de lire n'est pas "gentil".

Ce n'est pas "politiquement correct".

Et il faut l'utiliser avec précaution !!

Les tactiques et stratégies de contrôle de l'esprit détaillées dans cet ouvrage n'ont qu'un seul et unique but :

Vous permettre d'obtenir " LA FEMME DE VOS RÊVES"

Je parle de cette fille que vous connaissez déjà, et que vous désirez.

- Peut-être que vous voulez en faire votre petite amie.
- Peut-être que vous voulez juste coucher avec elle.
- Peut-être que vous voulez juste voir à quoi elle ressemble nue.
-

Quelle que soit votre raison, c'est votre affaire.

Mon métier, c'est de faire en sorte que vous réussissiez.

Je vous rassure rien de malhonnête ici, que de la science et de la psychologie.

Si je prends autant de précaution, c'est parce que en utilisant mes techniques **les femmes vont devenir folles de vous**

Et je ne veux pas que vous vous en serviez pour jouer avec leurs sentiments et leur briser le coeur

Mais bien parce que vous ressentez quelque chose de sincère pour elles.

N'oubliez pas le respect et le consentement sont essentiels dans toute relation!

Maintenant que nous avons mit les choses bien au clair vous et moi.

Je vous souhaite bonne lecture

Amusez vous bien avec vos nouveaux pouvoirs.

Darky

SUR QUI FAUT-IL L'UTILISER?

Comme je l'ai déjà dit, votre objectif devrait être **une fille que vous connaissez déjà**.

Qui cela inclut-il ?

- Une fille qui vous a mis dans la "Friendzone".
- Une fille de votre cercle social que vous connaissez bien.
- Une fille avec qui vous avez eu un rendez-vous, mais qui a perdu tout intérêt par la suite.
- Une fille de votre classe ou de votre lieu de travail
- Une fille avec qui vous êtes allé au lycée ou au collège et avec qui vous êtes resté en contact (même par le biais des réseaux sociaux).
- Une fille avec laquelle vous pensez avoir fauté dans le passé.

Ce guide fonctionnera mieux dans certaines situations que dans d'autres.

Si vous l'utilisez sur une fille qui vous connaît vaguement, alors vos chances seront meilleures que si vous l'utilisez sur une fille avec qui vous avez déjà eu un rendez-vous et avec qui vous avez tout gâché.

Il n'y a qu'un seul type de fille sur qui ça ne marchera pas...

Une ex-copine !

Si vous avez déjà fait l'amour avec elle, alors ce manuel sera inefficace.

La raison implique la façon dont la psyché féminine fonctionne.

Donc si vous essayez de reconquérir votre ex, je vous dirigerais plutôt vers un autre programme.

Pour toutes les autres, lisez la suite...

LES 6 PHASES D'ATTRACTION



Il est tout à fait possible d'annuler l'impression qu'une femme a de vous

Mais cela se produit de manière très spécifique.

De la même manière que la plupart des femmes décident de coucher avec un homme en fonction de certaines émotions, ou de rencontrer un homme pour un rendez-vous en fonction de certaines émotions.

Les filles peuvent changer leur perception de vous en fonction **d'une certaine progression d'émotions.**

Si vous y réfléchissez, vous savez que c'est vrai.

Pensez à votre propre perception des choses.

Peut-être qu'auparavant vous détestiez le café, la bière ou les fruits de mer, mais que maintenant vous adorez.

Notre perception des choses peut changer du tout au tout si nous sommes exposés à certaines expériences autour de ces choses.

Pour les besoins de cet ouvrage, je les ai étiquetées en couleur pour vous aider à comprendre la progression.

Les voici (dans l'ordre) :

♥ **Phase noire** - Vous devez disparaître totalement de son radar pendant un certain temps pour que ses émotions se réinitialisent.

♥ **Phase bleue** - Vous devez troubler sa perception de vous par des "ruptures de patterns".

♥ **Phase orange** - Vous devez attirer son intérêt et son attention en utilisant la tension et les "sentiments non résolus".

♥ **Phase verte** - Vous devez la séduire avec un détachement émotionnel dirigé.

♥ **Phase rouge** - Vous devez l'avoir seule, en tête-à-tête, et devenir physique avec elle (c'est le point culminant de la progression)

♥ **Phase blanche** - Vous devez la "débriefer" pour commencer une nouvelle relation.

Si vous êtes confus à la lecture de cette progression, ne vous inquiétez pas.

Je définirai chaque étape, et ce qu'il faut faire exactement.

Ces "phases de couleur" vous permettent d'amplifier lentement l'alchimie entre vous et une femme,

Ce qui vous permet de rouvrir la porte et de passer à l'action.

C'est rapide ! C'est stratégique!

1. PHASE : NOIR



Durée : Exactement 21 jours

Objectif : "Réinitialiser" ses émotions en disparaissant de son radar.

Les pièges à éviter : Le "sur-jeu".

Étape 1 :

Le retrait (Durée : 7 jours)

Les mecs font tout le temps l'erreur de **"trop en faire"**.

La définition du "sur-jeu" est l'idée que vous devez en faire "plus" pour attirer ou séduire une femme. C'est particulièrement mortel dans une situation où vous patauger avec une fille.

La réaction réflexe de la plupart des hommes lorsqu'ils "se plantent" avec une fille est d'en faire plus. Ils veulent trouver la bonne chose à dire ou à faire pour se remettre dans les bonnes grâces d'une fille.

C'est comme un enfant qui a une croûte sur le bras et qui ne peut s'empêcher de la gratter. Même s'il sait qu'il ne devrait pas le faire, il se surprend à le faire encore et encore, ce qui ne fait qu'empirer les choses.

De même, la plupart des gars "savent" qu'ils devraient juste se retirer de la situation.

Pourtant, leur désespoir, leur insécurité et leur fierté d'avoir toujours "raison" l'emportent, et cela conduit les hommes à multiplier les femmes.



Donc la première étape dans toute situation où vous essayez de reconquérir une fille est la suivante : **LAISSEZ TOMBER.**

Supprimez tout contact avec elle pendant 7 jours consécutifs.

Non seulement vous ne devez pas la contacter directement, mais vous ne devez même pas PENSER à elle.

Ne regardez pas son Facebook, Insta, snap ou autres.

Ne relisez pas les messages qu'elle vous a envoyés.

N'essayez pas de vous mettre dans des situations où vous la verrez.

Cela peut sembler inutile, pourtant je vous assure : **c'est absolument crucial.**

Pour remédier à une situation avec une fille, vous devez travailler de l'intérieur vers l'extérieur.

Ce qui signifie que **vous devez maîtriser vos PROPRES émotions avant de maîtriser les siennes.**

La première étape de la phase noire exige que vous renonciez à tout contact avec la femme que vous essayez de séduire.

Pas d'excuses.

Trouvez un nouveau passe-temps ou une distraction

si nécessaire, mais ne la laissez pas traverser votre esprit pendant ces 7 jours.

Pas même une fois.



Étape 2 :

Lâcher-prise (Durée : 7 jours)

Aussi étrange que cela puisse paraître, la "phase noire" est très difficile pour de nombreux hommes, même si elle exige qu'ils ne fassent RIEN.

La raison pour laquelle le "traitement silencieux" est si difficile est que **la plupart des hommes sont quelque peu narcissiques.**

En d'autres termes, nous croyons que nous sommes le centre de l'univers et que **nous avons toujours besoin d'avoir le "contrôle"**. Et ne pensez pas que ce genre de "narcissisme" est limité aux seuls arrogants. **C'est aussi symptomatique des hommes peu sûrs d'eux.**

Seul un homme peu sûr de lui se sentirait obligé de contrôler chaque réaction et chaque situation.

L'idée de toujours avoir besoin de "jouer" avec les femmes est un énorme drapeau rouge qui indique que vous êtes narcissique (et cela nuit à vos chances avec les femmes).

La plupart des théories de drague "traditionnelles" épousent cette mentalité de "toujours avoir le contrôle"... et cela ne vous aidera pas à obtenir cette "seule fille".

Cependant, pour vous libérer de ce défaut fatal de "sur-gaming", vous devez apprendre à lâcher prise. Par "lâcher prise", je veux dire que vous devez cesser de vouloir contrôler le résultat, de vouloir contrôler la situation, de vouloir contrôler quoi que ce soit.

Vous devez adopter ce mantra personnel :

Si je fais les bons choix, j'ai confiance dans le fait que les choses se passeront comme elles doivent.

Avec les femmes (et dans la vie), c'est vraiment tout ce que vous pouvez espérer : **une chance équitable**. Si vous faites les bons choix, vous ne pouvez pas vous attendre à toujours gagner. Vous pouvez seulement espérer avoir une chance équitable.

Au cours des sept prochains jours, continuez à éviter le contact, mais **essayez aussi de vous détacher du résultat**. Rappelez-vous toutes les raisons pour lesquelles ça pourrait ne pas marcher avec elle.

Rappelez-vous que vous n'avez besoin de rien de sa part.

En fait, essayez de vous convaincre que vous feriez mieux de ne pas "l'avoir".

Vous ne devez en aucun cas renoncer à cette femme, **mais vous devez abandonner l'idée de penser que vous avez "besoin" d'elle.**

Une fois que vous "lâchez prise", vous êtes libre.

Et c'est seulement quand vous êtes "libre" que vous avez le plus de chances de la séduire.



Phase noire Étape 3 :

La réinitialisation (Durée : 7 jours)

Une fois que vous vous serez retiré du jeu pour respirer un peu, vous gagnerez, je l'espère, en altitude. Vous verrez les choses d'un point de vue plus élevé et plus détaché. Avec un peu de chance, vous saurez exactement ce que vous avez fait de mal et ce que vous auriez pu faire de bien.

Lorsque vous évaluez votre situation, si vous restez "silencieux" (et que vous n'en faites pas trop), **les émotions de la femme se "réinitialisent"**.

En d'autres termes, vous "cultivez" **une seconde chance**.

Si vous avez suivi les deux premières étapes, cela devrait faire environ deux semaines que vous n'avez eu AUCUN contact avec elle.

Vous devriez **avoir l'assurance** qu'en lui laissant de l'espace, ses émotions négatives se sont apaisées et **que vous aurez (une autre) chance de la rencontrer**.

Mais rappelez-vous : appuyer sur le bouton de réinitialisation, c'est laisser tomber les tentatives de contrôle de l'environnement et de prendre du recul.

Pendant cette phase, vous serez peut-être tenté de la contacter ou de prendre de ses nouvelles. **Ne le faites pas**.

N'essayez pas d'atténuer vos échecs passés.

Et surtout, n'essayez pas de **"vous la jouer"**.

Contentez-vous de vous asseoir, de laisser passer cette dernière semaine et d'avoir une vision objective des choses.

Encore une fois, c'est plus facile à dire qu'à faire. Cependant, si vous voulez vraiment avoir une autre chance avec la "fille qui s'est enfuie", **vous devez apprendre la vertu du silence.**

Vous pouvez vous convaincre que vous "devez faire quelque chose", mais c'est juste votre orgueil (et votre narcissisme) qui parle. Après 21 jours exactement de silence "noir", vous êtes libre de passer à la phase suivante : La phase bleue.

Cela signifie couper tous les appels téléphoniques, les SMS et les visites.

Faites-le SANS lui donner l'impression que vous êtes en colère contre elle.

Le but est de lui faire se demander ce que se passe dans votre vie que vous n'avez pas le temps pour elle.

Lorsqu'elle vous contacte... ne répondez pas tout de suite à l'appel, au texto ou au courriel.

Attendez un jour ou deux avant de la rappeler.

Lorsque vous lui parlez, soyez agréable mais **VAGUE.**

Vous devriez passer au moins un mois séparés.

Plus vous êtes ami avec cette fille, plus la période de séparation doit être longue.

Ce que vous faites ici, c'est interrompre son schéma et la rendre confuse.

La confusion l'amènera à passer plus de temps à penser à vous.

Le simple fait que vous lui manquiez ne suffira PAS à susciter une immense attirance pour vous.

Même si vous restez vague, vous devriez toujours laisser entendre que des choses formidables se passent dans votre vie.



Il s'agit d'une ligne fine qu'il faut veiller à respecter.

Elle ne doit JAMAIS avoir l'impression que vous vous vantez, que vous essayez de la rendre jalouse ou que vous mentez.

Cela va faire échouer le plan.

Votre attitude devrait être de dire que de très bonnes choses se passent dans votre vie... mais que vous vous retenez de les dire parce que vous ne voulez pas qu'elle se sente mal.

L'imprécision est la clé de cette partie.

Avez-vous remarqué comment je continue à souligner **VAGUE**. C'est ce qui cause la confusion.

La confusion lui fait penser à vous.

2. PHASE : BLEU

Durée : 5-7 jours

Objectif : "Confondre" la perception qu'elle a de vous grâce à la rupture de pattern.

Pièges à éviter : Retomber dans vos vieilles habitudes/modèles.

Il y a quelque temps, j'ai réalisé qu'il y avait une étape manquante que la plupart des jeunes chevaliers négligent.

Et si vous manquez cette étape, ce manuel n'est même pas à moitié efficace.

Voici le problème :

Lorsque vous essayez de changer l'opinion qu'une femme a de vous, elle vous voit toujours comme "l'ancien" vous.

Gros problème, surtout si vous n'étiez pas trop sympa au début.

Ou si vous étiez trop gentil.

Ou un vrai repoussoir.

Ou un gars timide et tranquille qu'elle a à peine remarqué.

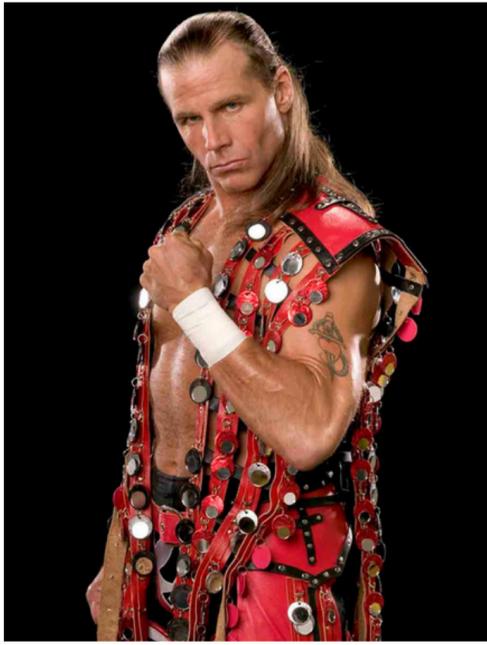
Tout les manuels du monde ne fonctionneront pas à moins que vous ne puissiez "**changer**" son opinion sur vous.

La plupart des gars ne savent pas comment faire.

Une leçon rapide alors...

J'ai découvert ce "CORRECTIF" il y a environ 20 ans en regardant un match de Wrestle mania (Catch professionnel) un soir à la télé.

Il y avait un "mauvais gars" Shawn Michaels. Et après 4 ans d'absence il venait juste de revenir en tant que "gentil garçon".



Parallèlement dans sa vie privée , il s'était convertit au christianisme et ne voulait plus que son personnage véhicule de choses négatives sur le ring.

Mais la foule ne l'a pas cru.

Ils l'avaient huer si longtemps qu'il leur était difficile de l'acclamer. Difficile pour la foule de le voir comme autre chose que le méchant, arrogant, et traître qu'il avait toujours été.

Mais ensuite, il a disparu pendant un moment.

Il est revenu un mois plus tard avec un look complètement différent. Non seulement ça, mais il avait des phrases d'accroche différentes. Tout en lui était différent.

Non.

Je ne vous dis pas de vous habiller comme le grand méchant Shawn Michael.

Je ne suis même pas en train de vous dire que vous avez besoin d'une refonte de votre image.

Ce qu'il vous faut, c'est ce qu'on appelle une "Rupture de patern/Interruption de schéma".

En tant qu'humains, nous nous engageons dans certains "schémas de pensée". Ils sont inconscients. C'est un peu comme un programme continu qui tourne dans notre esprit.

Et cette femme a un certain schéma de pensées quand il s'agit de VOUS.

Et certaines attentes.

Voici la clé....

Si vous voulez changer l'opinion qu'elle a de vous, et finalement la rendre attirée par vous... vous devez utiliser un MODELE.

Si vous n'interrompez pas son schéma de pensée, elle continuera à avoir des pensées qui l'amèneront à vous considérer comme un "ami".

Pour en revenir à Shawn Michael, le catcheur. Il ne lui suffisait pas de commencer à être gentil et à tabasser les "méchants" pour que la foule l'acclame.

Il devait disparaître. Interrompre le schéma. Et revenir avec une image différente.

Quel est le secret d'une interruption de schéma (rupture de pattern)? La confusion et ensuite la nouvelle information.

Oui. La bonne vieille confusion.

Voici comment la confusion entre en jeu.

La perte de la certitude signifie une ouverture d'esprit à de nouvelles certitudes.

Avec la rupture de pattern ,**cette femme se débarrasse ainsi de ses vieilles habitudes de pensée** suffisamment longtemps pour que **vous puissiez lui glisser la "nouvelle" opinion** que vous voulez qu'elle ait de vous.

Je sais que je deviens assez lourd pour toi. Beaucoup de trucs techniques. Mais ça vaut la peine de bien comprendre.

C'est un truc puissant.

Le vieux dicton "On n'a jamais une deuxième chance de faire une première impression" ne s'applique pas à l'attraction. Cela peut vous nuire ou vous aider.

Par exemple, il y a probablement une fois où vous avez sympathisé avec une fille, mais où vous avez ensuite "tout gâché".

J'ai une bonne nouvelle pour vous. **Quelle que soit la perception qu'une femme a de vous, elle est susceptible de changer.**

C'est parce que l'attraction est basée uniquement sur les ÉMOTIONS. Les émotions humaines sont comme la marée de l'océan : elles changent constamment.

Les émotions d'une femme changent, jour après jour, heure après heure.

Elle peut vous DÉTESTER à un moment, puis vous aimer le moment suivant.

Donc au lieu de lutter contre la vague, surfez dessus.

Utilisez ses émotions à votre avantage.

La meilleure façon "d'utiliser ses émotions" est de les utiliser pour changer sa perception de vous. **Il est probable que sa perception de vous ne soit pas celle que vous souhaitez.**

Ce n'est pas un problème !

En utilisant une "rupture de pattern", vous pouvez "perturber" et "fragmenter" la façon dont elle vous perçoit.

Vous voyez, les femmes perçoivent souvent un homme sur la base de quelques brèves rencontres. Vous pouvez être l'homme le plus suave et le plus charmant du monde, mais si vous avez fait une ou deux erreurs devant elle lors d'un premier rendez-vous, elle peut penser que vous êtes un abruti, un goujat !

Ce n'est pas juste, mais c'est la réalité.

Il est probable que la perception qu'elle a actuellement de vous soit peu flatteuse.

Elle pense peut-être que vous êtes trop gentil.

Elle pense peut-être que vous êtes lâche.

Elle pense peut-être que vous êtes effrayant ou un connard.

Cela n'a pas d'importance.

Ce qui compte, c'est que vous ayez une idée de ce qu'est cette perception.



Vous pouvez le déterminer en utilisant le "recul" que vous avez prit au cours des 21 derniers jours de silence.

Maintenant que vous avez eu 21 jours complets de silence, il est temps de revenir sur les conversations par SMS, les messages Facebook et autres et les souvenirs que vous avez d'elle.

Que s'est-il passé ? (Soyez aussi honnête avec vous-même que possible.)

Etiez-vous trop ennuyeux ? Trop gentil ? Trop agressif ? Trop calme ? Trop passif ?

Avez-vous " essayé " trop fort (trop insistant) ?

Essayez de vous ramener au moment exact où les choses ont commencé à mal tourner.

Qu'avez-vous fait JUSTE AVANT ce moment ?

Avec un peu de chance, vous avez une idée de ce qui a mal tourné.

Alors vous êtes en or!

Parce que tout ce que vous avez à faire maintenant est :

"Cassez la perception qu'elle a de vous en faisant quelque chose qui est à l'opposé de la "mauvaise" perception qu'elle a de vous.

Vous allez lire des exemples de comment faire dans un moment, mais d'abord un mot d'avertissement :

NE RENDEZ PAS CELA ÉVIDENT !



Les ruptures de pattern sont incroyablement subtiles !

Ainsi, lors de votre première communication avec elle, vous ne devez pas foncer tête baissée et tenter de l'exécuter.

Restez calme et soyez patient.

Par exemple, disons que vous étiez trop gentil et qu'il n'y a plus de tension sexuelle. Un bon moyen de "casser" ce schéma est de la voir en personne, de lui parler, et de lâcher quelques mots "méchants".

Par exemple, vous pourriez commenter un type qui a l'air d'un con, une fille qui a l'air d'une hypocrite, ou quelque chose de ce genre.

Vous pouvez vous sentir mal à l'aise à l'idée d'exécuter une rupture de pattern, mais il est essentiel que vous le fassiez.

Comprenez bien : le schéma dans lequel vous êtes tombé avec cette fille NE FONCTIONNE PAS.

Vous devez le changer. Par conséquent, au cours des 7 prochains jours, vous DEVEZ faire quelque chose de RADICALEMENT différent de la façon dont elle vous perçoit.

Ce changement radical n'a pas besoin d'être évident, et **vous n'avez pas besoin d'être excessif à ce sujet**, mais elle doit voir qu'il y a une "**facette**" de votre personnalité qu'elle ne connaissait pas auparavant.

Maintenant, vous devez amplifier la jalousie et la confusion.

Un bon moyen de le faire est de l'appeler et de lui demander de sortir avec vous.

En supposant que suffisamment de temps se soit écoulé, elle sera soulagée que vous ayez finalement appelé... et sa jalousie et sa confusion diminueront.

Juste quand elle pense que les choses vont revenir au statu quo...
ANNULEZ LES PLANS avec elle.

Lorsque vous annulez, ne fixez pas de nouvelle date.

Encore une fois, restez vague.

Un autre moyen de créer de la jalousie est de profiter des réseaux sociaux facebook, snap, insta etc..

Avec un peu de chance, vous avez des amiEs sur avec lesquelles vous pouvez interagir (elle n'y verra que du feu).

Il est également important de changer un peu votre profil.

Ajoutez de nouvelles photos sympas (de préférence de vous et de filles sexy).

Mais tout aussi important....

Pendant tout le temps où vous êtes loin d'elle, vous devez travailler sur vous-même.

Si certains aspects de votre personnalité ont besoin d'être améliorés, c'est le moment d'entreprendre sérieusement des changements.

Si vous êtes en surpoids, faites tout votre possible pour vous remettre en forme.

Pendant le temps que vous passerez loin d'elle, vous devrez travailler sur vos compétences sociales.



Vous ne devez pas passer tout votre temps loin d'elle à penser à elle ou à planifier votre prochain coup.

Vous devez remplir vos journées de choses excitantes et stimulantes.

Des choses qui sont personnellement gratifiantes.

- Tu devrais faire tout ce que tu peux pour ne plus penser à elle.
- Tu devrais sortir pour flirter et attirer autant de filles que tu peux.
- Tu devrais draguer d'autres filles en toute insouciance.

Cela sert à plusieurs fins.

Mais par-dessus tout, cela vous donne une chance de voir **si vous la voulez vraiment comme petite amie.**

3. PHASE : ORANGE



Durée : 8-10 jours

Objectif : L'appâter avec des boucles ouvertes qui créent une tension et un "sentiment non résolu".

Pièges à éviter : Dégonfler la tension que vous avez créée avec les ruptures de pattern.

Si vous avez correctement exécuté la phase bleue, il devrait y avoir une tension importante entre vous et la femme que vous poursuivez.

Si vous avez vraiment réussi à perturber sa perception de vous, vous constaterez peut-être qu'elle vous pose déjà des questions.

En fait, **c'est le signe que vous devez rechercher** pendant la phase orange : **elle vous pose des questions.**

Lorsqu'une femme vous pose des questions,

elle a un "sentiment non résolu".

C'est une façon élégante de dire qu'elle a une démangeaison qu'elle a besoin de gratter.

Pensez-y : quand posez-vous des questions ?

C'est quand vous voulez une réponse.

Cependant, une fois que vous avez votre réponse, vous vous sentez satisfait.

Vous ne voulez PAS qu'une femme se sente "satisfaite" pendant la phase orange... alors ne lui donnez pas de vraies réponses !

En fait, dès qu'une femme vous pose une question, vous devez attiser encore plus les flammes !

Et pour cela vous devez utiliser des boucles ouvertes et de la tension.

Par exemple, vous pouvez envoyer à une fille un message du genre : "Je viens de voir STRANGER THINGS sur Netflix... ça me fait penser à toi." Pourquoi ça vous fait penser à elle ? Ne le dites pas !

Il y a de fortes chances qu'une femme réponde à ce texte : "Pourquoi ça te fait penser à moi ?"

NE RÉPONDEZ PAS À LA QUESTION !

Rappelez-vous : le but de la phase orange est de la rendre CURIUEUSE et INVESTIE.

Si vous dégonflez la tension et la "confusion" que vous créez dans cette phase, cela ruine tout le travail que vous avez déjà fait !

Faites preuve de bon sens en appliquant des techniques comme la boucle ouverte et la tension. Ne devenez pas un lapin à un coup, essayant constamment d'amener une femme à vous poser des questions.

Au lieu de cela, saupoudrez ces techniques dans vos conversations et interactions textuelles avec une femme **au cours des 8 à 10 prochains jours.**

Si vous pouvez faire en sorte qu'une femme vous pose 3 à 5 questions au cours des prochains jours, vous êtes en pleine forme !

De plus, si une femme vous pose RÉPÉTITIVEMENT la même question

(par exemple, "Sérieusement, je veux savoir pourquoi le film STRANGER THINGS t'a fait penser à moi !"),

alors vous avez vraiment réussi cette phase !

Vous voulez qu'il y ait une tension attrayante pendant ces 8-10 jours. Et vous ne voulez absolument pas briser cette tension !

4. PHASE : VERTE



Durée : 5-7 jours

Objectif : Attiser encore plus les flammes de son désir par un détachement stratégique.

Les pièges à éviter : Aller trop loin et devenir trop détaché

À ce stade, les graines de l'attraction ont été semées.

Si vous lui demandez, cette femme ne sait probablement pas encore qu'elle est attirée par vous... mais elle l'est !

Cependant, vous devez amener cette attirance à un point d'éclair, ce qui signifie que **vous devez lui faire réaliser ce que vous représentez maintenant pour elle.**

Pour ce faire, **vous devez vous détacher d'elle de manière émotive.**

Cela ne veut pas dire que vous devez l'ignorer... en fait, cela nuirait à vos chances.

Vous devez simplement interagir avec elle d'une manière émotionnellement détachée.

Pour conceptualiser la façon d'agir, imaginez comment vous parleriez à un ami ou à votre comptable.

Sans être impoli, vous n'en feriez pas trop non plus.

Vous ne vous inquiéteriez pas de savoir s'ils trouvent vos blagues drôles et vous ne feriez pas d'efforts pour qu'ils se sentent à l'aise ou heureux.

Vous auriez simplement une conversation agréable et polie avec eux, puis vous poursuivriez votre journée.

Il en va de même pendant la phase verte : **ne faites pas d'effort réel.** Cela signifie probablement que vous aurez des conversations plus courtes, que vous enverrez moins de SMS et que vous ferez moins d'efforts pour la voir.

Si vous ne devez pas vous taire complètement, **vous devez absolument réduire vos efforts de 60 à 75 %.**

La phase verte est également une excellente occasion de saupoudrer un peu de jalousie.

Faites attention, car trop de jalousie peut tout gâcher, **mais cette fille devrait au moins vous voir parler à d'autres femmes pendant cette phase.**

Vous n'avez même pas nécessairement besoin de flirter avec ces filles (bien que vous le puissiez !), **mais vous devez donner l'impression de "garder vos options ouvertes".**

Pour être sûr de réussir pendant cette phase, **évitez d'utiliser ses amies pour la rendre jalouse.**

Ce qui est vraiment important ici, c'est qu'elle ne sait pas vraiment quelles sont vos relations avec ces filles. Si vous utilisez ses amies pour la rendre jalouse, elle peut simplement leur demander ce que vous faites.

En revanche, si elle te voit parler avec des filles qu'elle ne connaît pas, elle ne sera pas en mesure de comprendre ta relation avec elles!

C'est ça que vous le voulez !

Maintenant, ne laissez pas la phase verte durer trop longtemps. Coupez absolument cette phase après quelques jours, ou après qu'elle vous ait vu avec quelques filles.

Si vous laissez cette phase durer trop longtemps, ou si elle vous voit avec plus de 3 à 5 filles, elle risque de vous éliminer.

Rappelez-vous : un grand chef ne fait que saupoudrer les ingrédients... il ne les verse pas ça ruinerait le plat !).

De même, il suffit de saupoudrer ces techniques pour qu'elles fonctionnent. Si vous en ajoutez trop, vous risquez de tout gâcher.

5. PHASE : ROUGE



Durée : 1 rencontre

Objectif : La mettre dans une situation de tête-à-tête et "appuyer sur la gâchette".

Les pièges à éviter : Se dégonfler à la dernière seconde et ne pas se lancer.

Félicitations ! Si vous êtes arrivé jusqu'ici dans la progression émotionnelle, **alors votre copine attend que vous fassiez un geste.**

Vous disposez d'une fenêtre d'opportunité rare que vous devez absolument exploiter avant de laisser passer votre chance.

Encore une fois, on ne le dira jamais assez : vous n'avez qu'une seule chance.

Depuis un mois et demi, vous vous êtes lentement construit jusqu'à ce moment, et maintenant vous devez "encaisser vos jetons".

Attendre, hésiter ou ne pas faire un geste ici réduira à néant tout le bon travail que vous avez fait jusqu'ici.

Attention, il se peut qu'elle ne vous donne pas un signal clair et net indiquant qu'elle veut que vous fassiez un pas en avant.

Il n'y a pas de signe "universel" indiquant qu'elle veut que vous vous intensifiez physiquement.



En règle générale, si elle accepte de sortir avec vous en tête-à-tête, vous pouvez être certain qu'elle veut que vous fassiez un pas en avant.

Pour vous, c'est le seul "signal" dont vous avez besoin.

Il se peut que vous n'ayez même pas l'occasion de la rencontrer en tête-à-tête.

Vous pouvez décider d'exécuter votre mouvement lorsque vous la voyez à une fête ou dans une autre situation sociale.

Même si ce n'est pas l'idéal, cela fera l'affaire.

Rappelez-vous : l'aspect le plus important de cette phase rouge est l'AC- TION... ce qui signifie FAIRE LE MOUVEMENT !

N'attendez pas que le moment idéal se présente... car vous risquez d'attendre éternellement.

De plus, les émotions d'une femme changent très rapidement.

Si vous avez fait passer une femme par les 4 autres phases, elle est PRÊTE à ce que vous fassiez un geste.

Cependant, son "empressement" peut se refroidir rapidement en quelques jours.

ALORS FAITES VOTRE CHOIX !

Le meilleur exemple de faire un geste **est d'aller chercher un baiser**. Ce n'est pas trop agressif, mais c'est également pas trop passif. Un baiser est l'équilibre parfait entre la démonstration d'un intérêt sexuel et le fait de ne pas aller trop loin et d'être effrayant.

À la fin en bonus, j'ai inclus une introduction au baiser qui vous aidera à structurer une occasion de l'embrasser.



Un dernier rappel concernant la phase rouge est **qu'elle doit se dérouler en une seule rencontre.**

N'hésitez pas à faire traîner cette phase pendant plusieurs jours.

Vous avez une fenêtre d'opportunité pour frapper, et vous ne voulez pas la laisser mijoter parce que vous avez été trop lâche pour agir.

Faites votre démarche avec confiance, et soyez sûr que vous avez de bonnes chances de la réussir.

Même si vous échouez, vous pourrez au moins vous sentir courageux et être sûr d'avoir fait tout ce que vous pouviez pour l'avoir.

Et si vous réussissez, le butin reviendra au vainqueur !

Vous venez d'avoir la femme de vos rêves grâce à une planification et une exécution soignées !

Et surtout, vous l'avez eue parce que vous avez eu **le courage** d'y aller

6. PHASE : BLANCHE



Durée : La durée de votre relation

Objectif : Se mettre en condition pour une joyeuse relation

Les pièges à éviter : Continuer à jouer le "jeu" avec une fille que vous savez séduisante.

Une fois que vous avez **réussi** votre coup, **vous n'avez plus besoin de vous préoccuper de "stratégie" et de "techniques"**.

Si la fille accepte votre geste (par exemple, si elle vous embrasse), elle a choisi très consciemment d'être avec vous... alors ne la faites pas changer d'avis !

Dans le bonus, il y a une section sur "**le piège de la surenchère**".
Comprenez que l'achèvement de la "phase rouge" marque le "point de repère" d'une femme.

Vous êtes maintenant un homme qu'elle trouve attirant !

En conséquence, profitez de la fille et non du jeu.

Apprenez à la connaître et traitez-la avec respect.

Ne vous laissez pas entraîner à essayer de la manipuler.

Vous avez peut-être eu besoin d'un peu de "jeu" pour vaincre sa résistance au départ, mais maintenant vous êtes prêt à en profiter.

Reportez-vous à Ma formation sur les textos pour quelques exemples de communication attrayante et saupoudrez certains de ces concepts pour que tout reste agréable et passionné.

Le plus important : profitez-en ! Vous l'avez mérité !

CONCLUSION



Maintenant que vous avez les bases pour comprendre comment l'esprit féminin fonctionne, vous êtes prêt à découvrir les autres programmes.

Vous avez les connaissances, maintenant c'est à vous de les mettre à l'épreuve .

Soyez audacieux, prenez des risques, et amusez-vous avec vos nouveaux pouvoirs .

Oh, et si les filles vous demandent, ne leur dites pas que c'est moi qui ai donné tous leurs secrets...😁

Merci.

Votre confident et ami ,

Darby